



Training / Wettkämpfe der JO-Gruppe Biathlon

Tag	Datum	Treffpunkt	Zeit	Trainingsmittel	Trainingsmodell	Trainer	Co-Trainer	Helfer Schiesstand	
Samstag	12.01.2019	Leonteq Biathlon Cup Kids, Langis					Simon	Melanie	
Samstag	19.01.2019	Augst	08:45	Rollskimaterial/Laufschuhe	Technik und Schiessen	Dani	Bernhard	Peter	
Samstag	26.01.2019	Augst	08:45	Rollskimaterial/Laufschuhe	Technik und Schiessen	Janick	Melanie	Suanne	
Samstag	02.02.2019	Leonteq Biathlon Cup Kids + Challenger SM, Amseln					Dani	Bernhard	
Samstag	09.02.2019	Augst	08:45	Rollskimaterial/Laufschuhe	Technik und Schiessen	Dani	Simon	Roland	
Samstag	16.02.2019	Leonteq Biathlon Cup Kids + Challenger, Flühli/Sörenberg					Dani	Simon	
Sonntag	17.02.2019	Leonteq Biathlon Cup Challenger, Flühli/Sörenberg					Dani	Bernhard	
Sonntag	17.02.2019	Salwiderli Langlauf, Flühli/Sörenberg					Dani	Melanie	
Samstag	23.02.2019	Leonteq Biathlon Cup Kids + Challenger, Ulrichen					Simon	Bernhard	
02.03. bis 17.03.2019 Schulferien / Kein Training									
Samstag	23.03.2019	Augst	08:45	Rollskimaterial/Laufschuhe	Technik und Schiessen	Bernhard	Simon	Annelise	
Samstag	30.03.2019	Leonteq Biathlon Cup Challenger, Notschrei					Dani		
Samstag	06.04.2019	Augst	08:45	Rollskimaterial/Laufschuhe	Technik und Schiessen	Dani	Melanie	Peter	

Teilnahmen am Training jeweils im Trainings-Doodle aktuell halten.

Kurzfristige Abmeldungen an Dani melden 079 738 16 43

Ausrüstung: Witterungsentsprechende Kleidung und Laufschuhe

Inline inkl. Helm und Schutzausrüstung

Wer hat Rollski

Ziel der Trainings ist es, die Lauftechnik und die Schiessleistung auf Wettkampfniveau zu trainieren.

Teilnahmen an den Wettkämpfen sind im Wettkampf-Doodle bis zum jeweiligen Anmeldeschluss einzutragen.

Nachmeldungen an den Wettkämpfen sind möglich, die Nachmeldegebühr muss die Athletin und der Athlet selber tragen.

Änderungen im Trainingsplan sind vorbehalten und werden ggf. kommuniziert.