

**LG Lausen-Trainingstage  
Biathlon Arena Lenzerheide  
10. bis 13. Oktober 2019**



Lausen, Juni 2019

Liebe LGL-Mitglieder

Wie die letzten Jahre bietet die Langlaufgruppe Lausen für ihre Mitglieder im Herbst gemeinsame Trainingstage in der wunderschönen Biathlon Arena Lenzerheide an:

- Anreise: Donnerstag, 10. Oktober 2019
- Rückreise: Sonntag, 13. Oktober 2019
- Teilnahme nur an einzelnen Tagen ist auch möglich
- Übernachtung in modernen Mehrbettzimmern im Nordic House; Preis 5-Bettzimmer: CHF 325.– für 5 erwachsene Personen/Nacht mit Frühstück
- Kinderpreis CHF 25.– pro Kind/Nacht mit Frühstück
- Aufpreis Vollpension CHF 45.– pro Person und Tag, CHF 30.– pro Kind und Tag
- Training: Rollski auf der dazugehörigen Rollskibahn, Schiessen auf der Anlage, Fusslauf, Wandern, Bike etc.

Wenn wir dein Interesse geweckt haben, melde dich bis spätestens **31. August 2019** definitiv an: [melanie.merz@lglausen.ch](mailto:melanie.merz@lglausen.ch)

Mit sportlichen Grüssen

Vorstand LG Lausen