



Schutzkonzept COVID-19

für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs der LGL

1. Einleitung

Der Bundesrat hat am 29. April 2020 entschieden, dass Sportorganisationen ab dem 11. Mai 2020 den Trainingsbetrieb unter Einhaltung der gesundheitlichen / epidemiologischen Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) wieder aufnehmen können.

BAG-Vorgaben (vgl. Anhang 1 Schutzkonzept Swiss-Ski)

- Abstand halten (>2m / 10m² pro Person)
- Verzicht auf Benutzung des ÖV
- Gründlich Hände waschen – vor und nach dem Training
- Händeschütteln vermeiden

Dieses Schutzkonzept definiert den Rahmen und die Bedingungen, wie der Trainingsbetrieb der Langlaufgruppe in einem ersten Schritt wieder aufgenommen werden kann. Das Konzept ist gültig ab dem 25. Mai 2020 bis auf Weiteres.

Das Schutzkonzept wird durch die Ausführungen des Schutzkonzeptes von Swiss-Ski ergänzt.

2. Ziele

- Die Gesundheit der Vereinsmitglieder bzw. der Trainingsteilnehmer hat für die Langlaufgruppe Lausen oberste Priorität
- Anhand des Schutzkonzeptes will die Langlaufgruppe Lausen den Trainingsbetrieb im Bereich der Aktiven-Trainingsgruppe ab dem 25. Mai 2020 wieder aufnehmen.



3. Trainingsbetrieb in der Bifang-Halle Lausen

Grundlage: Schutzkonzept Swiss-Ski; Schutzkonzept für die Turnhallen Bifang

Ergänzend: Schutzkonzept Swiss-Ski Anhang Nordisch

3.1 Benützungszeiten:

- Die Langlaufgruppe Lausen wird bis auf Weiteres nur dienstags zu der üblichen Trainingszeit (17:15 Uhr bis 18:30 Uhr) in der Halle trainieren.
- Die Gesamtanlage darf erst pünktlich auf die Trainingszeit durch die Teilnehmenden betreten werden. Das Training endet 10 Minuten vor Ablauf der reservierten Zeit, um Begegnungen mit der nachfolgenden Trainingsgruppe zu vermeiden.

3.2 Anlage

- Die Halle kann für das Training genutzt werden. Pro Halle sind max. je 2 Gruppen à 5 Personen gestattet.
- Die Toiletten dürfen unter Einhaltung der Auflagen benutzt werden
- Garderoben und Duschen und andere Aufenthaltsbereiche bleiben geschlossen.
- Die Teilnehmenden werden daher mit den Trainingskleidern an- und abrücken.
- Es muss zuhause geduscht werden.

3.3 Reinigung / Desinfektion:

- Hände werden vor und nach jedem Training gründlich gewaschen.
- Die benutzten Trainingsgeräte werden von jedem Teilnehmer vor und nach dem Training gründlich desinfiziert.
- Desinfektionsmittel wird von der Gemeinde Lausen und bei Bedarf von der Langlaufgruppe Lausen zur Verfügung gestellt.
- Haushaltspapier wird von der Langlaufgruppe Lausen zur Verfügung gestellt.



3.4 Training

- Es wird eine Trainingsanmeldung eingerichtet. (Anmeldung erreichbar [hier](#))
Wer sich nicht angemeldet hat, trainiert nicht. Es wird mit einer maximalen Anzahl von 9 Teilnehmern (+Trainer) trainiert.
- Es kann nur ins Training kommen, wer die «Einverständniserklärung» gelesen und unterschrieben hat.
- Jeder Teilnehmer benutzt während des Trainings ausschliesslich die von ihm/ihr gewählten Trainingsgeräte. Die Trainingsgeräte dürfen nicht untereinander ausgetauscht werden.
- Die Teilnehmenden teilen sich in je eine Gruppe pro Hallenhälfte auf.
- Teilnehmende aus demselben Haushalt trainieren zusammen in einer Gruppe.
- Es wird zu jeder Zeit darauf geachtet, dass die Hygiene und Abstandsregeln eingehalten werden.

4. Aussentraining

- Das Aussentraining findet am Donnerstag jeweils **neu** um **18:00 Uhr bis 19:30 Uhr** statt.
- Für das Aussentraining der Langlaufgruppe Lausen wird auf das Schutzkonzept von Swiss-Ski (Anhang Nordisch) verwiesen und entsprechend angewendet.
- Auch für das Aussentraining muss sich angemeldet werden. (Anmeldung erreichbar [hier](#))

Erstellt durch:

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Simon König', with a stylized, flowing script.

Leiter Aktive

Simon König

Friedensstrasse 3

4410 Liestal

simon.koenig@lglausen.ch

+41 79 811 64 87